

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة محكمة استئناف بغداد / الرصافة الاتحادية  
محكمة بداءة الرصافة  
العدد / ١٥٢١/ب/ ٢٠١٥

اعلان  
الى المدعى عليهم / محمد وسامير وعمر اولاد عبد الوهاب عبد الرحمن  
اقامت المدعية مها عبد الوهاب عبد الرحمن الدعوى المرفقة اعلاه تطالبكم فيها باصدار حجة اعالة لها ولمجهولية محل اقامتكم حسب شرح القائم بالتبليغ عليه تقرر تبليغكم بالنشر اعلانا بصحيفتين محليتين يوميتين للحضور امام هذه المحكمة يوم ٢٧/١٢/٢٠١٥ الساعة الثامنة والنصف صباحا وعند عدم حضورك او من ينوب عنك قانونا ستجري المرافعة بحقت غيابيا وعلنا وفق الاصول .

القاضية  
تغريد عبد المجيد ناصر  
\*\*\*\*\*

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية  
محكمة بداءة النجف  
العدد : ٣٠٣٨/ب/٤ / ٢٠١٥

اعلان  
الى / الشخص الثالث (كريمة كاظم مهدي)  
اقام المدعى رسول مجيد حسين الدعوى البدائية المرفقة اعلاه ضدكي والذي يطلب فيها ابطال قيد العقار المرقم ٤٤٥٨٦ حي الميلاء والمسجل بالقيد المرقم ٥٦ مايس ١٩٩٣ مجلد ٥٧١ واعادة تسجيل العقار المرقم اعلاه باسم المدعى المذكور وقد تم ادخالك شخصا ثالثا الى جانب المدعى عليهما وثبوت مجهولية محل اقامتك حسب شرح المبلغ القضائي وشرح مختار حي الجامعة /٣ سعد حميد الرماحي لذا تقرر تبليغك اعلانا بصحيفتين محليتين يوميتين للحضور امام هذه المحكمة يوم المرافعة المصادف ٢٤/١٢/٢٠١٥ الساعة التاسعة صباحا وعند عدم حضورك او ارسال من ينوب سوف تجري المرافعة بحقت غيابيا وعلنا وفق الاصول .

القاضي  
\*\*\*\*\*  
توييه

ورد في صحيفة العراق اليوم بالعدد ٢٤٩١ بتاريخ ١٦/١٢/٢٠١٥ العدد ٣٣٤٨/ب/ ٢٠١٥ خطأ والصحيح ٣٣٤٨/ب/١ /٢٠١٥ وكذلك محكمة استئناف الجف خطأ والصحيح محكمة استئناف النجف وكذلك منطقة الجديرية الثالثة خطأ والصحيح منطقة الجديدة الثالثة لذا اقتضى التوييه .

\*\*\*\*\*  
توييه

ورد سهوا في صحيفة العراق اليوم بالعدد ٢٤٩٠ بتاريخ ١٥/١٢/٢٠١٥ تصديق الطلاق الرجعي الذي اوقعه عليك بتاريخ ١٣/٨/٢٠١٥ خطأ والصحيح تصديق الطلاق الرجعي الذي اوقعه عليك بتاريخ ١٣/٧/٢٠١٥ لذا اقتضى التوييه .

\*\*\*\*\*  
اعلان

ورد سهوا في صحيفة العراق اليوم بالعدد ٢٤٨٩ بتاريخ ١٤/١٢/٢٠١٥ اسهم الى حفصة خطأ والصحيح اسهم الى نهضة لذا اقتضى التوييه .

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة محكمة استئناف بغداد/ الرصافة الاتحادية  
محكمة جنح الكرادة  
العدد /١٣٣٢/ج/ ٢٠١٥  
الى / المحكوم / حمزة هادي حسن  
اصدرت هذه المحكمة بتاريخ ١٧/١٢/٢٠١٥ حكما غيابيا بحقت يقضي بحبسك لمدة (سنة وستة اشهر) وفق المادة (١٦) /اولا من قانون الجوازات رقم ٣٢ لسنة (٢٠١٥) ولتحقق مجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك اعلانا بصحيفتين محليتين للحضور امام هذه المحكمة ومراجعة طرق الطعن القانونية اعتبارا من اليوم التالي للنشر وعند عدم حضورك او من ينوب عنك قانونا سوف يكتسب الحكم بحقت الدرجة القطعية وفق القانون .

القاضي  
\*\*\*\*\*  
محكمة بداءة الكرادة  
العدد /٢٧٩٦/ب/ ٢٠١٥

م/اعلان  
الى المدعى عليه / مرزة عبد الامير عبد الحمزة  
اقام المدعى (المدير المفوض للمصرف الاهلي العراقي اضافة لوظيفته) الدعوى المرفقة اعلاه ضدك والتي يطالبك فيها بتسديد الدين البالغ ٢٩٦١٠٠٠٠ تسعة وعشرون مليون ومائتان وعشرون الف دينار مع الفوائد والعمولات والمصاريف بموجب الكمبيالة حين الطلب المؤرخة في ٤/١٢/٢٠١٣ ولمجهولية محل اقامتك قرر تبليغك اعلانا بصحيفتين محليتين يوميتين على موعد المرافعة الموافق ٢٧/١٢/٢٠١٥ لذا وعند عدم حضورك او حضور من ينوب عنك قانونا على موعد المرافعة ستجري المرافعة بحقت غيابيا وعلنا وفق الاصول .

القاضية  
اخلاص عبد الامير اسماعيل  
\*\*\*\*\*

محكمة الاحوال الشخصية في الكرادة  
العدد /٣٢٩٩/ش/ ٢٠١٥

اعلان  
الى المدعى عليها / سارة حسين مذري  
بتاريخ ١٧/١١/٢٠١٥ اصدرت هذه المحكمة قرار حكمها الغيابي الدعوى المرفقة اعلاه المتضمن تأييد حضانة المدعي احمد جمعة مذري لاطفاله كل من مصطفى توند ٢٠٠٦ ومحمد توند ٢٠١٠ ولمجهولية محل اقامتك حسب شرح القائم بالتبليغ تقرر تبليغك اعلانا بصحيفتين يوميتين وعند عدم مراجعتك طرق الطعن القانونية سيكتسب قرار الحكم الدرجة القطعية .

القاضي  
محمد عراكه جاسم  
\*\*\*\*\*

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة استئناف بغداد - الرصافة الاتحادية  
محكمة البداءة المتخصصة بالغاوى التجارية  
العدد : ٦٦٢/ب/ ٢٠١٥

اعلان  
الى المدعى عليه / دوسان كواي مدير اعمال شركة كروسات تيلكوم النسماوية / اضافة لوظيفته  
اقام المدعى / عبد الكريم جواد عبد الكريم الدعوى المرفقة اعلاه لدى هذه المحكمة يطالبك فيها (الحكم بالزناك بتأدية للمدعي مبلغا قدره (٢١٨٦٠٠) مئتان وثمانية عشر الف وستمئة دولار امريكي وما يعادله بالدينار العراقي وتحملتك كلفة المصاريف القضائية وتعالج المحاماة) ولمجهولية محل اقامتك حسب شرح القائم بالتبليغ قرر تبليغك بصحيفتين محليتين يوميتين بموعد المرافعة يوم (٢٧/١٢/٢٠١٥) الساعة التاسعة صباحا وفي حالة عدم حضورك او من ينوب عنك قانونا ستجري المرافعة بحقت غيابيا وعلنا وفق القانون .

القاضي  
علي محمد هاشم النلجي

وزارة العدل  
مديرية التسجيل العقاري العامة  
دائرة التسجيل العقاري في الرصافة الثانية  
اعلان بيع عقار  
التسلسل او رقم القطعة : ١٩٢ / ٣٢٣  
المحلة او رقم واسم المقاطعة : بتاوين  
الجنس : دار  
النوع : ملك صرف  
المساحة : ٧,٤٢ اوك

المشتملات : العقار عبارة عن دار تحتوي على استقبال وهول وغرفة طعام وغرفة نوم ومرافق صحية وثلاثة غرف فوقانية وحمام ومرافق صحية فوقانية الشاغل : اصحاب العلاقة ومستأجرين  
مقدار المبيع : تمام العقار  
ستبيع دائرة التسجيل العقاري في الرصافة الثانية بالمزايدة العلنية العقار الموصوف اعلاه للعائد للراهن سعيد حميد كريم لقاء طلب الدائن المرتهن مصرف الشمال البالغ (٧٩٠٠٠٠٠٠٠٠) سبعمائة وتسعون مليون دينار فعلى الراغب في الاشتراك فيها مراجعة هذه الدائرة خلال (٣٠) يوما اعتبارا من اليوم التالي لتاريخ نشر هذا الاعلان مستصحا معه تأمينات قانونية نقدية او كفالة مصرفية لاتقل عن ١٠% من القيمة المقدرة للمبيع البالغة (٨٧٠٠٠٠٠٠٠٠) ثمانمائة وسبعون مليون دينار وان المزايدة ستجري في الساعة (١٢) ظهرا من اليوم الاخير .  
مدير دائرة التسجيل العقاري في الرصافة الثانية  
\*\*\*\*\*

وزارة العدل  
دائرة الكاتب العدل في الباب الشرقي  
العدد العمومي: ٣٢٦٢٢

السجل : ١٦٤  
الاعلان  
ادناه الانذار المسير من قبل السيد كاتب عدل الباب الشرقي المحترم  
بالعدد ٢٧٨٠٠ / ٧ / ١٠ / ٢٠١٥ والموجه الى السيد حكمت ابراهيم صالح العنوان بغداد حي الجهاد ٨٨٥ ز ٦١ د ٢٢ ولمجهولية محل الإقامة قرر نشره في الصحف المحلية  
جهة الانذار

سبق وان وكلتكم وكالة عامة مصدقة من قبل كاتب عدل الكرادة في ١٣/٦/٢٠١٣ بعد عمومي ٢٠٥٧٣ سجل ١٠٣ بتاريخ ١٠/٧/٢٠١٥ ولانتفاء الحاجة من الوكالة عليه قررت عزك وعدم استعمالها اعتبارا من تاريخ تبليغك بهذا الانذار

المنذر / سداد طارق حسون  
انمار كاظم عبد السادة الممثل عن مصرف الشرق الاوسط العراقي للاستثمار / الشؤون القانونية رقم الهوية ٢٣٤٦  
الكاتب العدل  
ماجدة عبد الحسين جليل  
\*\*\*\*\*

محكمة بداءة السدة  
العدد : ١٢٩/ب/ ٢٠١٥

اعلان  
الى المدعى عليهم / ١- زين العابدين عبد خرباط  
2- بشري عبد خرباط  
سبق وان اصدرت محكمة بداءة السدة بموجب قرارها المرقم ١٢٩/ب/ ٢٠١٥ حكما يقضي بازالة شيوخ العقار المرقمة ١/١٨٣ م ٢٢ كروم المهنية بيعا وتوزيع صافي الثمن على الشركاء كل حسب حصته عليه ولمجهولية محل اقامتهم تقرر تبليغهم بالقرار المكور اعلاه بواسطة صحيفتين محليتين وفي حال عدم اعتراضكم على القرار وخلال عشرة ايام من تاريخ النشر سوف يكتسب القرار الدرجة القطعية .  
القاضي

وزارة العدل  
مديرية التسجيل العقاري العامة  
دائرة التسجيل العقاري في الاعظمية  
اعلان بيع عقار  
التسلسل او رقم القطعة : ٤٠٨  
المحلة او رقم واسم المقاطعة : سبع ايكار  
الجنس : دار  
النوع : ملك صرف  
المساحة : ٢م ١٥٥

المشتملات : استقبال وهول ومطبخ ومرافق صحية تحتانية وثلاثة غرف فوقانية وخدمات وان البناء مشيد من السمنت المسلح ودرجة البناء متوسطة  
الشاغل : صاحب العقار  
مقدار المبيع : تمام العقار  
ستبيع دائرة التسجيل العقاري في الاعظمية بالمزايدة العلنية العقار الموصوف اعلاه للعائد للراهن شكري كاظم جواد لقاء طلب الدائن المرتهن مصرف التعاون الاسلامي البالغ (١٩٠٠٠٠٠٠٠٠) مئة وتسعون مليون دينار فعلى الراغب في الاشتراك فيها مراجعة هذه الدائرة خلال (٣٠) يوما اعتبارا من اليوم التالي لتاريخ نشر هذا الاعلان مستصحا معه تأمينات قانونية نقدية او كفالة مصرفية لاتقل عن ١٠% من القيمة المقدرة للمبيع البالغة (٢٥٠٠٠٠٠٠٠٠) مئتان وخمسون مليون دينار وان المزايدة ستجري في الساعة (١٢) ظهرا من ليوم الاخير .

ميسون فرحان مطلق  
مدير دائرة التسجيل العقاري في الاعظمية  
\*\*\*\*\*

وزارة العدل  
مديرية التسجيل العقاري العامة  
دائرة التسجيل العقاري في الرصافة لثانية  
اعلان بيع عقار  
التسلسل او رقم القطعة : ٣٥٦ / ٣٤٦  
المحلة او رقم واسم المقاطعة : بتاوين  
الجنس : دار  
النوع : ملك صرف  
رقم الباب : محلة ٩٠٦

رقم الطابق : زقاق ٥٠  
رقم الشقة : دار ٤ / ١  
المساحة : ٨,٩٢,٥٠ اوك  
المشتملات : العقار عبارة عن كراج وحديقة امامية وكراج مسقف ومسقف وحمام ساونا وطاولة مسقفة وصلة واستقبال كبيرة وحمام ومرافق صحية ومطبخ وسويت يتألف من غرفة وحمام وغرفة في الطابق الارضي وسلم اما الطابق العلوي / هول حولي وثلاث سويتات وسويت عدد اثنين ويتألف من غرفة وحمام ومرافق صحية وسويت يتألف من غرفتين وحمام ومرافق صحية ومخزن في البيوتنة  
الشاغل : حارس

مقدار المبيع : تمام العقار  
ستبيع دائرة التسجيل العقاري في الرصافة الثانية بالمزايدة العلنية العقار الموصوف اعلاه للعائد للراهن قاسم عواد كاظم لقاء طلب الدائن المرتهن مصرف الشمال البالغ (٢٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠) مليارين ومائتان مليون دينار فعلى الراغب في الاشتراك فيها مراجعة هذه الدائرة خلال (٣٠) يوما اعتبارا من اليوم التالي لتاريخ نشر هذا الاعلان مستصحا معه تأمينات قانونية نقدية او كفالة مصرفية لاتقل عن ١٠% من القيمة المقدرة للمبيع البالغة ( ) دينار وان المزايدة ستجري في لساعة (١٢) ظهرا من اليوم الاخير .  
مدير دائرة التسجيل العقاري في الرصافة الثانية

## القهوة تؤثر في الدماغ



يعطي عينة من دمه لتحليله قبل تناوله وجبة الافطار. وساعدت نتائج تحليل الدم هذا البروفيسور في معرفة الارتباط بين عمل

بينت نتائج عمليات تصوير الدماغ بالرنين المغناطيسي خلال سنة ونصف، حدوث تغيرات في شبكة الخلايا العصبية فيه .  
فقد قرر الباحث راسل بولدراك من جامعة ستانفورد الأمريكية ان يخضع مرتين في الاسبوع لتصوير دماغه بالرنين المغناطيسي لمدة ١٠ دقائق في كل مرة، حيث اصبح دماغه الأكثر والأوسع دراسة في العالم.  
وأوضح بولدراك قراره اجراء هذه التجربة على نفسه بأنه أراد أن يفهم كيف تتفاعل أجزاء الدماغ المختلفة فيما بينها وكيف يؤثر نمط الحياة في بنية الدماغ. وكانت نتائج دراسة سابقة أجراها علماء من جامعة كيوتو اليابانية قد بينت ان التصوير بالرنين المغناطيسي يظهر اختلافا بين دماغ الأشخاص السعداء ودماغ الأشخاص غير السعداء.  
لذا قرر بولدراك للحصول على نتائج أكثر وضوحا ان يصور دماغه كل يوم ثلاثا وان

## تناول البيض لا يسبب أمراض القلب



اعلن العلماء ان البيض ليس له أي تأثيرات سلبية في عمل القلب والأوعية الدموية .  
هذا ما توصل اليه خبراء في الولايات المتحدة من نتائج الدراسة التي أجروها ونشروا نتائجها في مجلة American Heart Journal العلمية.  
وقد كان الهدف من هذه الدراسة تحديد كيفية تأثير البيض في عمل القلب والأوعية الدموية. وبينت نتائج الدراسة التي اشترك فيها ٣٢ شخصا تناولوا يوميا بيضتين، ان البيض لا يؤثر مطلقا في عمل قلب الإنسان، ولا يسبب ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم ولا في سيلان الدم ولا علاقة له بالوزن و بضغط الدم. إضافة إلى هذا اثبت الباحثون ان البيض لا يسبب أي ضرر للذين يعانون من امراض القلب. كما ينصح الباحثون بضرورة تناول البيض بكميات معتدلة (بيضتان في الصباح مثلا).  
بهذا برهن العلماء ان البيض ليس مضرا بصحة الإنسان، وان على الإنسان ان يدرك أن عليه تناول أي مادة غذائية في حدود المعقول، عندها فقط لن تحصل له مشاكل صحية.

الجينات المشتركة في استثارة الالتهاب وتطور ويقول الباحث ان النتائج التي حصل عليها تحتاج الى مزيد من الوقت لدراستها وتحليلها.  
وقد بينت نتائج هذه الدراسة ان تناول القهوة على الريق يجبر الدماغ على العمل بصورة مغايرة. فمن دون القهوة (التي كان يتناولها الباحث كل يوم خميس قبيل التصوير المغناطيسي وتحليل الدم) كانت مناطق الاحساس والبصر في الدماغ تعمل بصورة افضل.  
وتشير نتائج هذه التجربة بوضوح الى ان مادة الكافيين تؤثر على شبكة الخلايا العصبية في الدماغ وتغيرها. وهذه التجربة مستمرة أي أن الباحث لا يزال يسجل معطيات جديدة، وان هذه النتائج سوف تسمح حسب رايه بالحصول على معلومات جديدة عن عمل الدماغ والعلاقة بين مختلف اجزائه.

## 8 نصائح لتجنب زيادة الوزن في فصل الشتاء



بحيث أن تحتوي على كميات مناسبة من البروتين والكربوهيدرات والدهون، لتحقيق التوازن في الجسم وتعزيز الطاقة والنشاط والحيوية، والتخلص من الدهون والكسول اللذان يسببان على فصل الشتاء.  
5- استهلاك المزيد من الكافيين يساعد الكافيين على فقدان الوزن، وتدمير الخلايا الدهنية في الجسم، لذا احرص على زيادة مستويات الكافيين لتعزيز الأيض، وإنقاص وزن.  
6- ممارسة الرياضة بانتظام بناء العضلات هي الطريقة الأكثر فعالية لإنقاص الدهون، كما إن ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة مثل المشي، الجري، الذهاب إلى الجيم، يساعد في عدم زيادة الشحوم في الجسم التي تعزير الأيض، وإنقاص وزن.  
3- تناول الطعام بشكل منتظم احرص على تناول الطعام بشكل منتظم، حيث أن كل ٤ ساعات يزداد معدل التمثيل الغذائي وحرق الدهون.  
4- الأطعمة المتوازنة احرص على التوازن في الأطعمة، والألوان.  
3- تناول الطعام بشكل منتظم احرص على تناول الطعام بشكل منتظم، حيث أن كل ٤ ساعات يزداد معدل التمثيل الغذائي وحرق الدهون.  
4- الأطعمة المتوازنة احرص على التوازن في الأطعمة،

الأيض، والتخلص من الدهون ومزيد من السرعات الحرارية المتكدسة حول منطقة البطن والأرداف والخصر، لذا يُنصح بتناول كميات وافرة من الماء بمعدل ٨ أكواب في اليوم بشكل منتظم.  
2- تجنب الأغذية التي تحتوي على منتجات كيميائية  
قم بقراءة الكلمات والمكونات المدونة على عبء الطعام قبل اقتنائها، فاحترس من الإغذية التي تحتوي على مواد كيميائية، أو تلك الكلمات مثل الكاراجينان، برومات البوتاسيوم، عزل الصويا، والزيت النباتي المبرومة، والزيوت النباتية المهدرجة، والسكر المكرر، والقمح المخضب، وشراب الذرة عالي الفركتوز والسكر، وكذلك المحليات الاصطناعية، والتكثفات