

طرق التعامل مع الطفل العنيد والعصبي



سيدتي هل تعاني من عناد طفلك؟ هل لديك مشكلة وتريدي التخلص منها؟ عناد طفلك يسبب لك المتاعب؟ هل جربتي جميع الأساليب والطرق لعلاج عناد طفلك؟ إذا سوف نقدم لك سيدتي الحلول المثالية المقنعة للقضاء على عناد طفلك طفلي يزعجني ولا قدر عليه... يعاندني ويعادني كثيرا... لا يستطيع ضبطه.... الخ. كلمات معتادة لدي السيدة أو الأم الذي تعاني من عناد طفلها، ما عليك سيدتي بالصبر والتمعن في الموضوع الذي سوف يعرض لك.

لم يخلو بيت من وجود طفل عنيد، فكثير من الآباء والأمهات لا يدرون خطورة هذه الظاهرة أو المشكلة " عناد الطفل " وذلك نتيجة الإهمال في التربية الصحيحة، حيث ان الدلال والأهتمام الزائد للطفل ينمي العناد للطفل دون ان يدرك عواقب الدلال الزائد، غالبا في مجتمعا الحالي ليس لديهم المعرفة الكافية في التعامل مع تربية الطفل، خاصة الأمهات قد تسيطر عليها الأمومة وتلبي جميع المتطلبات لطفلها، فحين رفضت الأم تلبية طلب صغيرها قد يبدأ بأسلوب العناد والعنف، والعكس صحيح تكون صارمه وشديدة ولا تلبية طلبات طفلها من الأحاسيات اللازمة فهذا يؤدي إلى عناد الطفل، فيجب على الأمهات ان يكونوا ما بين الحبل الأوسط في تربية الطفل مع اعطاء الحب والدلال ولكن بشكل منطقي لكي لا يتعود بتلبية طلباته، فيجب على الأمهات استخدام أسلوب جميل ومهذب

ومقنع لطفلها لكي تتغلب على عناده، حيث ان الطفل يحتاج إلى حنان وحب الأم له، هناك من يستخدم أسلوب العنف والشدم أو ما يشابه ذلك وهذه الظاهرة تزيد من حدة عناد الطفل. حيث تلجأ أسباب عناد الطفل إلى عدة عوامل: الغيرة من الأشقاء أو الأصدقاء أو يريد لفت الانتباه أو مواجة الطفل العديد مشاكل في مدرسته فتدفعه السلوكيات الشاذة والعناد لذلك سيدتي كوني حريصة في التعامل مع طفلك العنيد وذلك من خلال عدة اساليب وطرق

مقنعه....

١- التحفيز والتشجيع والمجامله: وهي من أهم العوامل الأساسية الذي تدفع الطفل غير عنيد، لذلك يجب كل من الأب والأم اعطاء الحافز والتشجيع والأمان والحب لدى الطفل، وايضا العمل على مدحه بأخلاقه الحسنه وسلوكياته الجميله وتوفير لدية كل من المتطلبات الذي يرغب بها، هكذا يشعر الطفل بالأمان والراحة وحنان الأب والأم له

٢- الرقابة الحازمة:

يجب على الأب والأم اعطاء الحصرية للطفل العنيد ولكن مع مراقبة شديدة دون ان يلاحظ الطفل عليها، لأن اذا ترك الطفل العنيد دون مراقبة يمكن أن يزيد من حدة العناد

٣- الهدوء:

يجب على الأب والأم الحفاظ على العصبية أثناء عناد الطفل، فحين ظهور عصبية الأباء والأمهات قد تزيد من عناد الطفل، فيجب المحافظة على العصبية واستخدام أسلوب مقنع وهادئ من أجل كسر حدة العناد لدي الطفل

٤- التجاهل:

احيانا كثر الدلال والأهتمام والحب الزائد وتلبية رغبات الطفل قد تدفع الطفل إلى العناد، لأن أصبح الطفل يريد كل شيء يرغب به، فان من الطرق الجيدة للتعامل مع الطفل العنيد هي تجاهل الأب والأم تلبية طلبات الطفل وكان رغبته اوامر، فيجب على الأب والأم تلبيةها ولكن التجاهل في بعض الأحيان مع عد الأهمال او عدم توفير الحب والحنان

٥- الشرح والتبرير:

حين عناد الطفل فيجب على الأباء والأمهات استخدام أسلوب مقنع دون معاقبته او ضربه، فإثناء معاقبة طفل على شيء دون شرح له ودون معرفة أخطائه قد تزيد من عناد الطفل، فيجب استخدام أسلوب سلس ومقنع للطفل لكي لا يركب خطأ ثاني.

الطريقة المثلى لإخماد حرائق الدهون أثناء التحمير

ما يُسمى بـ (الانفجار الدهني)، الذي يحدث في صورة تطاير الدهون الساخنة ومياه الإطفاء من الإناء في صورة انفجار وربما ينتج عن ذلك تصاعد لهب بارتفاع متر. وعن الطريقة المثلى لإطفاء حرائق الدهون البسيطة أو ضح المعهد أنه ينبغي أن تسارع ربة المنزل بتغطية المقلاة بغطاء لإخماد السنة اللهب المتصاعدة، على أن تقوم في الوقت نفسه برفع المقلاة من الموقد.

في بعض الأحيان يندشب حريق أثناء تحمير اللحوم والدواجن؛ حيث تتصاعد السنة اللهب من المقلاة، فتسارع ربة المنزل إلى إخماد الحريق بسكب الماء عليه كرد فعل تلقائي. غير أن المعهد الألماني للوقاية من أضرار الحوادث وأبحاثها حذر من القيام بذلك، لاسيما إذا كانت الدهون ساخنة. وأوضح المعهد، الذي يتخذ من مدينة كيبل مقرأ له، أن استخدام الماء لإطفاء مثل هذه الحرائق يتسبب في حدوث



العلماء يكتشفون مصدر الحساسية



الأخيرة. استنتج العلماء من هذه الحادثة ان منظومة المناعة مبرمجة لمكافحة الأحياء الطفيلية، لذلك تتطور الحساسية بروتينات الطفيليات التي وجدها لدى سكان أوغندا، واكتشفوا مصدر الحساسية.

تمكن علماء البيولوجيا لأول مرة اكتشاف مؤشرات احادية في البروتينات الموجودة في المواد الغذائية والوسط المحيط التي تسبب ظهور الحساسية لدى البشر. اتضح للعلماء ان الحساسية هي رد فعل خاطئ لمنظومة المناعة على اشياء في الوسط المحيط. منظومة المناعة في الجسم بين وقت وآخر تستقبل بصورة خاطئة المؤثرات الخارجية مثل الروائح والانزيمات الموجودة في الهواء الجوي أو في المواد الغذائية التي تتناولها، وكأنها اشياء معادية. يزداد بسرعة عدد الذين تظهر لديهم الحساسية من مختلف الأحياء خلال السنوات العشر

كوب عصير طماطم يوميا

يحميك من سرطان البروستاتا

يسهولة عن طريق وضع طبقة من الكريما المرطبة ليلا ثم ارتداء القفاز ولجوارب أثناء النوم. ويعتبر قناع عسل النحل من أفضل الأشياء الطبيعية لحمائية الشفاه من التشقق.

٤- استعد جيدا قبل الخروج: لا يفضل مغادرة المنزل في الشتاء دون وضع كريم على الوجه والتأكد من تدفئة اليدين ولقدمين جيدا.

٥- لا للتقشير: أفضل تجذب تقشير الوجه في الشتاء كذلك عدم استخدام السوائل المقوية للمساحم والتي تحتوي على الكحول.

٦- ابتعد عن الماء الساخن! من المهم الحرص خلال فصل الشتاء على ألا تزيد درجة حرارة الماء أثناء الاستحمام على ٣٨ درجة مئوية، لأن الماء الساخن جدا يزيد من جفاف البشرة.

٧- السوائل والفيتامينات: تناول كميات كبيرة من السوائل والعناصر في الشتاء يساهم في إشراق البشرة. ومن المهم أيضا خلال هذا الفصل البارد الإكثار من تناول الأغنية الغنية بفيتامينات "إيه" و "بي" و"بي ١٢" و الزنك.

كيف نحمي بشرتنا من الجفاف في الشتاء؟

يمثل فصل الشتاء تحديا كبيرا للبشرة والجسم. فالطقس البارد يؤدي لجفاف الجلد نتيجة تراجع إنتاج الدهون. الحفاظ على إشراق وصحة البشرة يحتاج لإتباع بعض الخطوات والتخلي عن بعض الأمور في روتين الرعاية اليومي.

يتسبب الشتاء البارد في انكماش الأوعية الدموية كما يقل ضخ الدم وبالتالي لا يحصل الجلد على قدر كافٍ من الأوكسجين، لذا تبدو بشرتنا باهتة في الشتاء علاوة على أن إنتاج الدهون في الجسم يتراجع عندما تنخفض درجات الحرارة عن ٨ درجات مئوية.

وتساهم كل هذه الأمور في جفاف البشرة وتشقق الشفاه أثناء لشتاء وبالتالي تزيد الحاجة لرعاية خاصة للبشرة أثناء الطقس البارد. موقع "فيسن" الألماني المعني بالقضايا العلمية والطبية استعرض مجموعة من النصائح لعلاج آثار الشتاء على البشرة:

١- تعويض البشرة عن قلة الدهون: ينصح الخبراء باستخدام كريمات غنية بالدهون أثناء الشتاء أيضا استخدام الزيوت الطبيعية المعدة للجسم. لكن يجب الابتعاد عن المنتجات المكونة من دهون فقط مثل

عظام من البلاستيك والرماد البركاني يستخدمها الطب الحديث

من الممكن أن يمنح مزج البلاستيك المصنوع من نشاء الذرة بالرماد البركاني الأطباء مادة قاسية صالحة لإنشاء بدائل لعظام الإنسان.

يعتقد العلماء أن هذه التقنية الجديدة ستساعد المصابين على تأمين بدائل لعظامهم المعطوبة. وهذه المادة تتحلل مع مرور الزمن حين يتشكل عظم جديد في مكان البديل المصنوع من البلاستيك العضوي خلال ١٨ شهرا. وقد أنتج العلماء هذه المادة البلاستيكية من ثاني أكسيد الكربون ومزيج من البوليمير والطين. وشيخ البلحثون المزيج



يتنشر سرطان البروستاتا بصورة كبيرة لدى الرجال لاسيما مع التقدم في العمر وتجاوز الستين. رصد خبراء عمل عديدة من لممكن أن تساهم في تقليل خطورة الإصابة بالمرض ومن بينها تغيير عادات الغذائية. يصف الخبراء سرطان البروستاتا كأكثر أنواع السرطانات شيوعا لدى الرجال لاسيما مع التقدم في العمر إذ تشير الإحصائيات إلى أن أقل من عشرة بالمائة فقط من المصابين به أقل من ٦٠ عاما. ونظرا لاختلاف معدلات الإصابة في الدول المختلفة، يرجح بعض الخبراء أن تكون العوامل المناعية من ضمن أسباب الإصابة بهذا النوع من السرطان فمعدلات الإصابة في السويد على سبيل المثال أكثر خمس مرات منها في البرتغال، بحسب تقرير نشرته مجلة "فوكوس" الألمانية في الوقت نفسه يربط الخبراء الإصابة بالمرض بهورمون التستوستيرون الموجود لدى الرجال والذي يزيد أي خلل فيه من فرص إصابة الرجل بسرطان البروستاتا لاسيما في عمر صغير. عادات الغذائية من الأمور التي تساهم بشكل كبير في حدوث سرطان البروستاتا لذا ينصح الخبراء الرجال بتغيير في عاداتهم الغذائية بعد الأربعين ويمثل التغيير في الإكثار من تناول الخضروات والفاكهة الطازجة علاوة على كوب من عصير الطماطم يوميا. ووفقا لتقرير مجلة "فوكوس" فإن مادة الليكوبين الموجودة في الطماطم لديها قدرة على مهاجمة لجزيئات لخبثية وبالتالي تقلل خطورة الإصابة بسرطان البروستاتا. ممارسة الرياضة البدينية ثلاث إلى أربع مرات أسبوعيا لمدة ٤٥ دقيقة من الأمور التي من الممكن أن تقى من الإصابة بهذا النوع من السرطان.

دائرة التسجيل العقاري في م الصدر/١
إعلان بيع عقار
التسلسل او رقم القطعة: ٥١٥٩٣/٤
المحطة او رقم واسم المقاطعة: ٤ وزيرية
الجنس: دار
النوع: ملك صرف
رقم الباب: ٦٢/١١/١٦
المساحة: ٢م ١٤

المستعملات: دار تحتوي غرقتين وهول ومطبخ وحمام ومرافق صحية في الطابق الأرضي وغرقتين في الطابق العلوي يقع شارع فرعي عريض البناء من الطابق والسقف مسلح
الفاصل: الزاين
مقدار المبيع: تمام العقار

ستبيع دائرة التسجيل العقاري في م الصدر/١ بالتميز زيادة الغنية العقار الموصوف اعلاه العائد للراهن عادل نعمه مدووش نقاء طلب الدائن المرتهن مصرف الشرق الأوسط العراقي البالغ: ٢٤.٠٠٠.٠٠٠ مليون ديناراً فلي الراغب في الاشتراك فيها مراجعة هذه الدائرة خلال (٣٠) يوماً اعتباراً من اليوم التالي لتاريخ نشر هذا الاعلان مستصحباً معه تأمينات قانونية نقدية او كفالة مصرفية لا تقل عن ١٠% من القيمة المقدرة للمبيع البالغة ٢٠٠.٠٠٠.٠٠٠ مليون ديناراً وان المزايدة ستجري في الساعة ١٢ ظهراً من اليوم الاخير.

اراهز عبد الحسين كاظم مدير دائرة التسجيل العقاري في م الصدر/١

فقدان
فقدت منى شهادة الجنسية العراقية الصادرة عن جنسية بغداد باسم (حكمة كاظم حسين) فمن يعثر عليها يسلمها مشكوراً لمصدرها.

دائرة التسجيل العقاري في المحمودية
إعلان تبليغ مدين مجهول الإقامة
الى الراهن/ميادةجعفر صادق
نوع التبليغ: أول
التسلسل او رقم القطعة: ٣٣/١٦
المحطة ورقم واسم المقاطعة: ٥ بئر الحمام
الجنس: بستان شتيد عليها دار كبيرة وسياج ومسيجة دار صغيرة
مقدار الدين: ٧٧.١١٥٠٠٠ سبعة وسبعون مليون ومائة وخمسة عشر الف دينار عدا الفوائد
اسم الدائن المرتهن: المصرف المتحد للاستثمار
بناء على استحقاق الدين العسوين اعلاه وطلب الدائن تحصيله وبالنظر لعدم اقامتك في المحل المبين بالعقد وانه ليس لك محل اقامة معلوم غيره فتعتبر بذلك مجهول محل الإقامة فعليه قرناً لتبليغك بلزوم دفع الدين وتوابعه خلال (١٥) يوماً خمسة عشر يوماً اعتباراً من اليوم التالي لتاريخ نشر هذا الاعلان والا فسيباع عقارك الموصوف اعلاه بالمزايدة وفق القانون.

ملاحظ دائرة التسجيل العقاري في المحمودية

محكمة بداءة المحمودية
العدد: ٢٠١٥/ب/١٤٥
إعلان
بناء على قرار الحكم المرقم ٢٠١٥/ب/١٤٥ والمؤرخ ٢٠١٥/٥/٢٧ المتضمن إزالة شيوخ العقار المرقم ٢٥ مقاطعة ٥ غزليات والمكتسب الدرجة القطعية عليه قررت هذه المحكمة الاعلان عن بيعه بالمزايدة العلنية ولمدة خمسة عشر يوم تبدأ من اليوم التالي لنشر الاعلان والموصوف اذناه فعلى الراغبين بالتشراء مراجعة هذه المحكمة في تمام الساعة الثانية عشر ظهراً مستصحبين معهم التأمينات القانونية البالغة ١٠% من القيمة المقدرة البالغة ١.٨١٢.٥٠٠.٠٠٠ مليار دينار ويصك مصدق وأنا صادف يوم المزايدة عطلة رسمية فاليوم الذي يليه يعتبر موعداً للمزايدة وستجري وفق الأصول.

القاضي
محمود عبد الله حسين النعيمي

الأوصاف:
جنس العقار: اراضي زراعية تسقى سبحا
نوع العقار: مملوكة للدولة
المساحة: ٨٧ دونم و٢٣ أولك
تزرع بالمحاصيل الموسمية منسبد عليها عدد من الدور السكنية تعود للشرعاء ومطعة تعبئة الوقود متوقفة حالياً وقسم منها مغروس بالتبجار النخيل المعمرة والمضخيات وورشات زراعية لتصلح المكنان والمعدات الزراعية.

مديرية تنفيذ الكرد
رقم الاضبارة/ ٢٠١٥/١٧٠٦
الى المنفذ عليه/ محمد محيي جلال
عنوانه/ حي الاناريسي م ١١٦٠٠٥٥٥

لقد تحقق لهذه المديرية من شرح القائم بالتبليغ في مركز شرطة الفخانة وتأييد المجلس المحلي لحي الاناريسي انك مجهول محل الإقامة وليس لك موطن دائم او موطن أو مختار ويمكن إجراء التبليغ عليه واستناداً للمادة (٢٧) من قانون التنفيذ تقرر تبليغك اعلاتنا بالحضور في مديرية تنفيذ الكرداة خلال خمسة عشر يوماً تبدأ من اليوم التالي لنشر الاعلان للمعاملات التنفيذية بحضورك وفي حالة عدم حضورك ستباشر هذه المديرية بإجراءات التنفيذ الجبري وفق القانون.

المنفذ الاعل
اخلاص عبد الرزاق احمد

مديرية تنفيذ الكرد الكرد
رقم الاضبارة/ ٢٠١٥/١٥٧٦
الى المنفذ عليه/ حيدر رضا علوان
عنوانه/ الكرداة م ٣٢٥ ٢٩٩٠٩

لقد تحقق لهذه المديرية من اشعار مركز شرطة المسبج ومختار محلة ٩٠٩ في ٢٠١٥/٥/٢١ المتضمن مجهول محل الإقامة وليس لك موطن دائم او موطن أو مختار يمكن إجراء التبليغ عليه واستناداً للمادة (٢٧) من قانون التنفيذ تقرر تبليغك اعلاتنا بالحضور في مديرية تنفيذ الكرداة خلال خمسة عشر يوماً تبدأ من اليوم التالي لنشر الاعلان للمعاملات التنفيذية بحضورك وفي حالة عدم حضورك ستباشر هذه المديرية بإجراءات التنفيذ الجبري وفق القانون.

المنفذ العتل
ايهم حامد سلمان

اوصاف المحرر
قرار محكمة بداءة الكرخ المرقم ٢٠١٥/ب/١١٧٢ في ٢٠١٥/٥/٢٠ والفاضي بالزام المدعي عليهم بالتكافل والنظام من كل من محمد محيي جلال وفاطمة كاظم مجيد وفلاح حسن غازي بتكليفهم للمدعي المفوض للمصرف المتحد للاستثمار - إضافة لوظيفة مبلغ مقداره خمسة ملايين ومائة وعشرون الف دينار مع الفائدة الاتفاقيه ٢٠% من تاريخ المطالبة لحين التادية الفعلية وتحصيلهم الرسوم والمصاريف واقاب المحاماة لوكلن المدعي مبلغ مقداره خمسمائة الف دينار.