

## حمية الوجبات السريعة أكثر خطراً على الصحة من التدخين



كشفت دراسة حديثة أن حمية الوجبات السريعة المعمول بها في بريطانيا أضحت السبب الرئيسي للوفاة وتردي الحالة الصحية للشخص بصورة فاقته مخاطر التدخين. وأظهرت دراسة بريطانية حديثة أن 40% من موردي نظم الخدمات الصحية الوطني في بريطانيا يتم إنفاقها في التعامل مع أمراض ناتجة عن عوامل نمط الحياة التي يمكن تجنب حدونها مثل عادات الطعام غير الصحية، البدانة، شرب الكحول وكذلك التدخين. وأوضح من الدراسة، التي أجرتها مؤسسة PHE أن الحميات الغذائية هي العامل رقم واحد فيما يتعلق بالتناسب في ترودي الحالة الصحية، بصورة تفوق كذلك التدخين، حيث تبين أنها مسؤولة عن 10.8% من الأمراض في المملكة المتحدة مقارنة بنسبة قدرها 10.7% من الأمراض والمتابع الصحية التي تنتج عن التدخين وتبين ارتفاع عدد الوفيات الناتجة عن الأمراض المرتبطة بتناول الكحول. وأظهرت أرقام الكتل، التي تتبع أثر المرض منذ عام 1990، حدوث زيادة نسبتها 57% في الوفيات الناتجة عن سرطان الكبد و 42% زيادة في الوفيات الناتجة

عن التليف الكبد. وأوردت بهذا الخصوص صحيفة التلغراف البريطانية عن سيمون ستيفنز، رئيس نظام الخدمات الصحية الوطني في بريطانيا، قوله: "قد نفيس نتيجة لما نواجهه من ضغوط ناتجة عن كثرة الأمراض المرتبطة بالوزن ما لم يتم عكس

تنجح عن التدخين وتبين ارتفاع عدد الوفيات الناتجة عن الأمراض المرتبطة بتناول الكحول. وأظهرت أرقام الكتل، التي تتبع أثر المرض منذ عام 1990، حدوث زيادة نسبتها 57% في الوفيات الناتجة عن سرطان الكبد و 42% زيادة في الوفيات الناتجة

## سما المصري تتقدم ببيان ضد منافسها



تقدمت القاتلة سما المصري ببيان إلى النيابة العامة ضد منافسها بالانتخابات النائب حيدر بغدادي بعد تصريحاته باستحالة نجاحها في الانتخابات البرلمانية لأن أهالي المنطقة لن يسمحوا بنجاح الرافضات. وتقدمت الفنانة سما المصري ببيان مساء أمس الأول في النيابة العامة ضد منافسها بالانتخابات البرلمانية وعضو البرلمان السابق حيدر بغدادي بسبب تصريحاته انتقافية ضد سما التي اعتبرتها بمثابة واقعة سب وكذف. وكان "بغدادلي" قد صرح أن "المصري" يستحيل أن تدخل البرلمان عن دائرة الجمالية ومشاة نصر لأن أهاليها صعيدية ولا يمكن أن يسمحوا للرافضات بالوصول للبرلمان، مشيراً إلى أن كل من سيرافقها بجولاتها الانتخابية سيخضع للضرب بالأحذية. هذا وحقت النيابة معه ووقع تعهداً بعد التعرض لها على الإطلاق سواء بشكل شخصي أو خلال الحملة الانتخابية قبل أن تقوم النيابة بإبلاغ سبيلها بضمناً محل إقامته.

## مضادات الاكتئاب تستدرج الشباب نحو فخ العنف

يقول عن نصف لذين سبق أن أصيبوا بـ اكتئاب، يصابون بالانكسار مرة على الأقل في حياتهم، في حال لم يتابعوا علاجاً ولسانياً، وتزداد نسبة الخطر في وعامين اللذين يليان الإصابة بـالاكتئاب للمرة الأولى، ولدى الأشخاص الذين أصيبوا مرات عدة بهذا الاضطراب النفسي. والعلاج الوقائي السائد حتى الآن لمنع التلوث عقاقير مضادة للاكتئاب، لكن تقنية للتأمل العميق تعرف باسم "ميندفو لئيس بايسدكو غنيتيف ثيرابي" تقضي بتركيز الأفكار والمشاعر على الحاضر، تبدو فعالة أيضاً في الوقاية من هذه الانكسارات.



بيانات احصائية تظهر ان مستهلكي فوية الاكتئاب ممن تتراوح أعمارهم بين 10 و 24 عاماً يمليون بدرجة كبيرة لارتكاب جرائم أثناء فترة العلاج. قال علماء ان الشباب لذين يتناولون العقاقير المضادة للاكتئاب مثل بروزاك وسيروكسك يمليون بدرجة كبيرة لارتكاب جرائم عنف أثناء علاج. وفي بحث نشر في دورية بلوس ميدسين الطبية قال علماء ان هناك حاجة لاجراء مزيد من الدراسات واضافة تحسين مستقبلات حيز توصف هذه العلاجات لمن تتراوح أعمارهم بين 10 و 24 عاماً. والعقاقير التي تنتمي الى ما يعرف باسم مثبطات استرداد السيروتونين الانتقائية (إس. إس. آر. آي) ومنها ما تطرحه شركة إيلي ليلي للواء بالاسم لتجاري بروزاك وما تطرحه شركة غلاكسو سميثكلان بلاسم التجاري سيروكسك تهدف الى التخفيف من أعراض الاكتئاب والاضطراب. وقد هذه الدراسة سينا فضل من جامعة أوكسفورد البريطانية ولتقادي أي عوامل متضاربة قارنت الدراسة بين سلوك نفس الأشخاص أثناء تناولهم هذه الادوية وأثناء عدم تناولهم لها. وقال فضل للصحفيين في إفدة "الفكرة من وراء ذلك هو مقارنة الأشخاص بأنفسهم. ودرس لباحثون بيانات أظهرت ان الشباب لذين تتراوح أعمارهم بين 10 و 24 عاماً ويعالجون بهذه العقاقير

## زينة تتعاقد مع MBA



وقعت الفنانة زينة عقداً مع شركة MBA التي يمتلكها المنتج محمود شمس لتكديم عمل لرامي خلال رمضان 2016. فيما تواصل تصوير الجزء الثاني من مسلسل "زواج بالإكراه" مع الشركة عيها. وتعاقدت الفنانة زينة مع المنتج محمود شمس ملك شركة MBA لتكديم عمل لرامي سيرض خلال رمضان المقبل. ويعتبر هذا العمل ثاني تعاون مشترك بين زينة وشمس بعد نجاح تجربتهما في مسلسل "زواج بالإكراه" الذي يتم تصوير جزئه الثاني خلال الفترة الحالية فيما عرض جزئه الأول خلال شهر رمضان عبر قنوات OSN المشفرة. وتجر الإعلان إلى أن تعاقدت "زينة" مع هذه "الشركة" جاء بعد انتقال الفنانة في عز الدين منها إلى شركة OS بعد أكثر من 3 سنوات من التعاون المشترك بينهما.

## تامر أمين يشارك لبني عسل الحياة اليوم



وقع الإعلامي المصري تامر أمين عقداً مع قناة الحياة الفضائية للإدغام لتقديم برنامج "الحياة اليوم" اعتباراً من أول نوفمبر (تشرين الثاني) المقبل، فيما صور الإعلانات التي ستطرح قبيل إطلالته بالبرنامج الذي سيشترك بتقديمه مع الإعلامية لبني عسل. ووقع الإعلامي تامر أمين عقداً مع قناة الحياة الفضائية للإدغام إلى شاشتها اعتباراً من أول نوفمبر (تشرين الثاني) المقبل ولعدة 3 سنوات حيث سيشترك مع الإعلامية لبني عسل في تقديم برنامج التوك شو الرئيسي فيها "الحياة اليوم" والذي كانت تقدمه بمفردها منذ شهر مارس (آذار) الماضي بعد مغادرة الإعلامي عمرو عبد الحميد بسبب الأزمة المالية التي تمر بها القناة هذا. وصور أمين قبل أسابيع "برومو" الإعلانات للبرنامج التي من شأنها أن تروج للإطلاق الجديدة له قبل أسابيع، علماً أن توقيع العقود كان قد تأجل حتى مساء أمس الأول نظراً لالتفاق على بعض التفاصيل الفنية بين "أمين" وإدارة القناة. هذا ومن المقرر أن يستمر "أمين" بتقديم برنامجه "من الآخر" على قناة روتانا المصرية حتى تاريخ انتهاء تعاقدته معها في منتصف أكتوبر (تشرين الأول) المقبل.

## مي عز الدين تبدأ بتحضير مسلسلها الجديد

بدأت الفنانة مي عز الدين التحضير لمسلسلها الدرامي الجديد علماً أنها اختارت العمل مع السيتل بيست أمين سلامة الذي شرع بكتابة معالجة درامية يتكتم على تفاصيلها في الوقت الحالي. وبدأت الفنانة مي عز الدين التحضير لمسلسلها الرمضاني المقبل خلال الفترة الحالية حتى لا تقع تحت ضغط التصوير خلال الشهر الكريم.

## دراسة: الفرغرة بـ "بيتادين" يقضي كلياً على كورونا

على نظافة الأيدي وأداب السعال إلى جانب فعالية بوفيدون اليود المضادة للفيروسات في الحد من انتقال الفيروس والحماية ضد انتشار العدوى بين العاملين في مجال الرعاية الصحية والعامة خلال تفشي فيروس متلازمة الشرق الأوسط التنفسية في المستشفيات. وصرحت البروفيسور مارين إغرز، رئيس قسم علم الفيروسات واختبر التطهير في مختبر البروفيسور ج اندرز، في شتوتغارت "هذه الدراسة تسبب الضوضاء ليس فقط على النتائج الجديدة المثيرة للاهتمام حول فعالية إبادة بوفيدون اليود للفيروس ضد مجموعة واسعة من الفيروسات بما في ذلك متلازمة الشرق الأوسط التنفسية، بل أيضاً تذكرنا أن الوقاية من خلال النظافة المناسبة لا تزال مطلوبة لحماية صحة كل من المتخصصين في

أعلنت شركة مندفيارم النتائج الناجحة للتحقق من فعالية ثلاث تركيبيات من بوفيدون اليود من بيتدين ضد فيروس كورونا الشرق الأوسط التنفسية (MERS). وأثبتت دراسة عملية صدرت مؤخراً في مختبر دراسة عملية أجريت في جامعة ماربورغ، ألمانيا، على منتجات بيتادين غسول الفم "BETADINE" ومنها منظف لحد الذي يحتوي على 4% من بوفيدون اليود، المنظف الجراحي الذي يحتوي على 7.0% من بوفيدون اليود، وغسول الفم والفرغرة الذي يحتوي على 1% من بوفيدون اليود، فعالية هذه المنتجات في مكافحة الفيروسات متلازمة الشرق الأوسط التنفسية، التي تعتبر من أصعب الفيروسات. وأجريت الدراسة على أسلح أحدث معايير



## أندرويد يضع غوغل في مأزق قانوني

بواجه علق الانترنت الاميركي غوغل قضية احتكار جديدة في روسيا بسبب نظام أندرويد التابع له. وأدعت صحيفة "ذي وول ستريت جورنال" أن هيئة تنظيم المنافسة في روسيا رفعت قضية على غوغل بتهمها بمحاولة احتكار السوق من خلال تطبيقاتها الموجودة داخل نظام أندرويد. وفدت الهيئة ان شركة غوغل تتمتع بتثبيت أي تطبيقات خارجية بشكل مسبق وتتفني بتطبيقات مثل بريد جي ميل، خرائط غوغل أو محرك بحثها وكان محرك البحث الروسي يانديكس قد رفع قضية مكافحة احتكار في شهر فبراير/شباط من العام الجاري للحد من مميزات غوغل التي تسيطر على 80% من سوق الهاتف الذكية بنظامها أندرويد. ومن الممكن أن تؤدي هذه القضية في حالة قبولها في المحكمة إلى إجبار غوغل على دفع غرامة مالية أو تعديل سياساتها في التطبيقات الموجودة على أندرويد. وتبقى سوق "أندرويد" مجزأة للغاية لأن شركة غوغل تتيح لمجموعة كبيرة من شركات الهاتف، النقالة، بدء بمجموعة سامسونغ الكورية الجنوبية، التي احتلت المرتبة الأولى عالمياً، استخدام "أندرويد" مجاناً لتثبيت أجهزة المحمول مع تقديم تحديثات خاصة للبرمجيات التابعة لها. وتوجد "أندرويد" على أكثر من 249 مليون جهاز تم شحنها للأسواق العالمية المختلفة في الربع السنوي الثاني من 2013، بالمقارنة مع 181 مليون جهاز في نفس الفترة من العام 2013، وهو ما يزيد بنحو 7 أضعاف عن أرقام أجهزة "آي او اس" لجبل والبالغة 305 مليون جهاز. وجاء الإعلان عن الخصخصة الجديدة بعد يوم من إعلان آبل التي تنتج نظام التشغيل المنخفض أي. أو. إس. عن أن السياسات المفضلة على الأجهزة التي تعمل بأحدث إصداراتها سيتم حمايتها باستخدام كلمة مرور شخصية خاصة بالمستخدم بحيث لا يمكن لأب أن تتجاوز حاجتي لوصول أمر من المحكمة بالوصول إلى هذه البيانات. واعلنت شركة غوغل الأميركية أن الإصدار الجديد من نظام تشغيل أندرويد الذكية سيقوم بتشغيل البيانات تلقائياً.



وجاءت تحصيلاتها المبكرة بعد أسابيع قليلة من توقيعها مع شركة OS للإنتاج الفني حيث سيرض مسلسلها الجديد عبر شاشة mbc خلال السباق الرمضاني. يُذكر أن "عز الدين" تتعاون لأول مرة مع السيناريست أمين سلامة الذي بدأ في كتابة المعالجة الدرامية الخاصة بالفكرة بعد جلسات عمل استمرت لعدة أيام خلال