

بغداد	رمز التوقيت	الوقت	الأمّة	BAG	GMT
بغداد	متن	١٢:٣٠	أغنية لحن الساعة عذ في جنا المصلح العربي	١٢:٣٠	١٢:٠٠
بغداد	متن	١٣:٠٠	عن طي الأجر أنته حلتك	١٣:٠٠	١٢:٣٠
بغداد	متن	١٣:٣٠	إلى بيوتكم إسم القطن	١٣:٣٠	١٣:٠٠
بغداد	متن	١٤:٠٠	تفصيل المسف بغداد الأجر	١٤:٠٠	١٣:٣٠
بغداد	متن	١٤:٣٠	صراع لحنه المصلح العربي	١٤:٣٠	١٣:٣٠
بغداد	متن	١٥:٠٠	أغنية لحن الساعة إني فتحة قلبتونه	١٥:٠٠	١٤:٣٠
بغداد	متن	١٥:٣٠	أغنية صفتك اليوم	١٥:٣٠	١٥:٠٠
بغداد	متن	١٦:٠٠	أغنية صفتك اليوم	١٦:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	١٦:٣٠	أغنية صفتك اليوم	١٦:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	١٧:٠٠	أغنية صفتك اليوم	١٧:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	١٧:٣٠	أغنية صفتك اليوم	١٧:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	١٨:٠٠	أغنية صفتك اليوم	١٨:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	١٨:٣٠	أغنية صفتك اليوم	١٨:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	١٩:٠٠	أغنية صفتك اليوم	١٩:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	١٩:٣٠	أغنية صفتك اليوم	١٩:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٠:٠٠	أغنية صفتك اليوم	٢٠:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٠:٣٠	أغنية صفتك اليوم	٢٠:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢١:٠٠	أغنية صفتك اليوم	٢١:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢١:٣٠	أغنية صفتك اليوم	٢١:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٢:٠٠	أغنية صفتك اليوم	٢٢:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٢:٣٠	أغنية صفتك اليوم	٢٢:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٣:٠٠	أغنية صفتك اليوم	٢٣:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٣:٣٠	أغنية صفتك اليوم	٢٣:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٤:٠٠	أغنية صفتك اليوم	٢٤:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٤:٣٠	أغنية صفتك اليوم	٢٤:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٥:٠٠	أغنية صفتك اليوم	٢٥:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٥:٣٠	أغنية صفتك اليوم	٢٥:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٦:٠٠	أغنية صفتك اليوم	٢٦:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٦:٣٠	أغنية صفتك اليوم	٢٦:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٧:٠٠	أغنية صفتك اليوم	٢٧:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٧:٣٠	أغنية صفتك اليوم	٢٧:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٨:٠٠	أغنية صفتك اليوم	٢٨:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٨:٣٠	أغنية صفتك اليوم	٢٨:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٩:٠٠	أغنية صفتك اليوم	٢٩:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٢٩:٣٠	أغنية صفتك اليوم	٢٩:٣٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٣٠:٠٠	أغنية صفتك اليوم	٣٠:٠٠	١٥:٣٠
بغداد	متن	٣٠:٣٠	أغنية صفتك اليوم	٣٠:٣٠	١٥:٣٠



حكمة اليوم

(الريش الجميل ليس كافيا ليصنع طائرا جميلا)

العدد : 2438
الخميس 17 / 9 / 2015



تحشيشات

د يوم واحد ايدة مقطوعة جرز من الحياة فواد يتنحر
صعد على البيوتونة مال بيتهم راد يذب روحة...
فياوع على بيت جيرانهم شاف واحد ايديده اثنينهم مقطوعة ويركص
فتعجب كال هذا ايديه اثنينهم مقطوعة ويركص واني ايد وحدة وايريد انتحر فكال الارواح اسئلة ليش تركص ...
فراجك ذلك عليهم الباب ؟؟؟
طلعله اخو سائلة وكلة اخوك ادية اثنينهم مقطوعة ويركص واني ايد وحدة وايريد انتحر...
فكلة لا مويد ركص : بس يريده ايحك ظهرة ميكر...
مهنيا: ابتعد عن النقاشات التي لا تجدي نفعاً، وركز على ما هو أكثر أهمية من أجل عطاء أفضل عاطفياً: إذا كنت لا تشعر بالاستقرار مع الشريك، يجب أن تبادر إلى البحث عن الأسباب لنلا تقع في المحذور صحياً: تبدأ برؤية الحياة من منظار إيجابي تفاعل بالخير فترات نفسياً وصحياً



مهنياً: ابتعد عن النقاشات التي لا تجدي نفعاً، وركز على ما هو أكثر أهمية من أجل عطاء أفضل عاطفياً: إذا كنت لا تشعر بالاستقرار مع الشريك، يجب أن تبادر إلى البحث عن الأسباب لنلا تقع في المحذور صحياً: تبدأ برؤية الحياة من منظار إيجابي تفاعل بالخير فترات نفسياً وصحياً

مهنياً: قد تعترضك بعض المطبات في العمل، لكن ذلك لن يحول دون قيامك بالمهام الموكلة إليك كما يجب عاطفياً: كن جاهزاً لتلبية طلبات الشريك، حتى لو كان بعضها يدخل في إطار الشروط التعجيزية صحياً: حاول قدر الإمكان تناول الحليب الطبيعي والأجبان القليلة الدسم

مهنياً: عليك أن تستمع إلى نصائح الآخرين، فهم أكثر خبرة منك في كيفية إدارة الأمور للخروج بنتائج إيجابية عاطفياً: الارتياح سيد الموقف في العلاقة بالشريك، وهذا جيد قياساً بما كانت تمر به علاقتكما في السابق صحياً: اعمل بروية وهدوء وتصرف بوعى تجد أن أعصابك تهدأ وأن صحتك تتحسن بشكل واضح

مهنياً: قرارات مصيرية حازمة، تجد نفسك مضطراً إلى اتخاذها في ظروف صعبة، وهذا تكون له ارتدادات عاطفياً: علاقة قديمة قد تعود إلى الواجهة بعد فراغ ملحوظ، لكن يستحسن توضيح الصورة حتى لا تتدم مجدداً صحياً: مراقبة الأصدقاء أو المقربين في رحلات ترفيهية تضمن لك عافيتك وحيويتك

مهنياً: أنشطتك المتعددة تمنحك القوة في مواجهة الآخرين، لكن يستحسن ألا تضع كل رصيدك في مواجهة واحدة عاطفياً: كن عادلاً مع الشريك وامنحه مزيداً من الوقت، فهو مساعدك كثيراً ويستحق منك بعض التضحية صحياً: حاول أن تجعل حياتك أكثر تناماً لتتال الراحة التي تستحقها جراء كثرة انهماكاتك

مهنياً: طباعك المتقلبة لن تساعدك كثيراً، لذا عليك تبديل أولوياتك على هبة أهدائك التي حددتها لنفسك عاطفياً: حاول أن تكون صريحاً مع الشريك، لأن الحقيقة ستظهر عاجلاً أم آجلاً، وكما يقال «حبل الكذب قصير» صحياً: يوم ممتاز لتجديد نشاطك ولزيادة حيويتك، وتستطيع ممارسة الرياضة لتحسين دورتك الدموية

مهنياً: قد تشعر بضرورة مواجهة الحقائق، وهذا سيكون في مصلحتك إذا كنت واثقاً بقدراتك المهنية والفكرية عاطفياً: المزاجية لن تنفع مع الشريك، والطباع الحادة ستؤدي إلى فتور في العلاقة بينكما، وعندها تبدأ الخلافات صحياً: تعيش اليوم تحت وطأة الضغوط، ابتعد عن الإرهاق ولا تحاول أن توفق بين جميع المعطيات

مهنياً: حاول أن تتمتع واجباتك إزاء بعض الزبائن أو الأتراف أو المؤسسات أو الموظفين بإتقان، ولا توجل شيئاً لأن العيون تسلط عليك وتراقب ما تفعل عاطفياً: تفضل الابتعاد عن صخب الحياة الاجتماعية والاكتفاء ببعض الأصدقاء المقربين منك

مهنياً: لا تقدم على أي مغامرة مهنية، الوضع الحالي في غير مصلحتك عاطفياً: تواجه بعض الاضطراب في العلاقة بالشريك، لانعدام الثقة شبه الكامل بينكما صحياً: البقاء بصحة جيدة سببه الرياضة اليومية وخصوصاً في ساعات الصباح

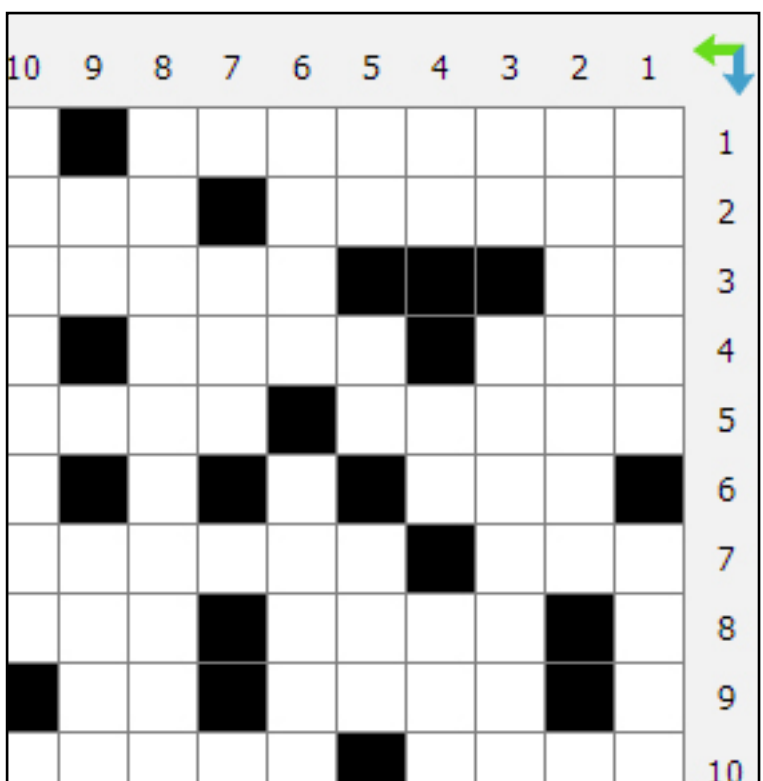
مهنياً: كفاءة تثير إعجاب الجميع، فأنت قادر على تنفيذ كل ما يوكل إليك بسهولة عاطفياً: لا تفرط في الحب الذي ينبت مع الشريك بسبب نزوة عابرة، فهو أكثر من يتفهم أوضاعك صحياً: التعرض لأشعة الشمس الربيعية مؤد، ويزيد من نسبة الاضرار التي قد تصيب بشرتك

مهنياً: تبذل جهداً كبيراً لتتفوق على الزملاء، وهذا علامة فارقة لمصلحتك عاطفياً: علاقة جديدة بشخص من خارج محيطك، لكن التخلص من الشريك السابق ليس سهلاً صحياً: حاول أن تتعد قدر المستطاع عن الحرارة المرتفعة، فهذا أفضل لصحتك

مهنياً: التعاطي مع بعض الأمور بجديّة أكبر يكون أفضل الحلول التي يمكن أن تحقق من خلالها أهدافك عاطفياً: بحث أسباب الخلاف مع الشريك يمنحك مجالاً أكبر لقبول الحقيقة صحياً: نتجج في المحافظة على حيويتك متبعاً القواعد الأساسية لحسن استدراك المشاكل الصحية التي قد تصيبك



همسة حب ونبضة شوق
تقول كانت حبيبي
الصدر ياربي على حبايينا
نفكرهم وينسوننا
نحبهم يبهدلوننا
نعتكهم يطنشوننا
تمر ساعات انتظر صوتك
وتمر ايام اتمني اشوفك
ويمر عمري وأنا احبك
اليوم احبك
بكرة : اشكك
وبعده : في العناية المركزة
والسبب (مووووت فيك)
القلب فيه اسمك
والعقل فيه سمك
والدم فيه عشقتك
وأنا والله احبك
يارب من يكرهك يبلى
ومن يحزنك يشقى
ومن يحسدك يعمى
ومن يسعدك يبقى
عهد ابقي سجين الود
وعد مهما يطول البعد
تبقي حبيبي
اموت في ثلاثه
البحر
الود
-
بشويش يا حبيبي
اكيد انت الثالث
انا عيونى احبهم
واحك انت قدم
بس عيونى حلفوني
حك اكثر منهم



الكلمات المتقاطعة

أفقي	رأسي
١ مخترع الطباعة	١ قوة طاغية ○ محب إلى درجة الوله
٢ مخترع البراشوت ○ جسم	٢ أول من اخترع ماكينة الخياطة
٣ نصف رتبت ○ مخترع المفاعل النووي	٣ نصف تامر ○ مخترع الحرير الاصطناعي
٤ دكاكين صناعة خفيفة ○ جوال	٤ متشابهان ○ متشابهان ○ كسب
٥ تجنح للسلم ○ مرشد	٥ مسابقة
٦ لعبة من لعبات الطاولة	٥ اظهر وجهها مرحبا ومبتسما ○ بيت الدجاج ○ فصل وصف
٧ عصا في الأرض تشد بها الخيمة ○ من الساحل الشرقي للمتوسط قديما	٦ يلبس ثيابا جميلة ومريحة وطويلة ○ مخترع ساعة اليد (معكوسة)
٨ اندخرت ○ من الحيوانات ذات الجلد المرتفع الثمن	٧ من عناصر ماء البحر
٩ اسم مؤنث (معكوسة) ○ حرف عطف	٨ مخترع ماكينة التصوير الملون
١٠ مكتشف الموجات الكهرومغناطيسية ○	٩ مادة الحياة الحمراء ○ خشوع وهدوء في الصلاة
مخترع قلم الرصاص	١٠ مخترع سماعة الطبيب

روسية تجر عربة قطار تزن 19 طناً



اعتبرت امرأة خارقة في روسيا أن جر عربة قطار يقارب وزنها ١٩ طن «ليس بالأمر الصعب»، مؤكدة عزمها على القيام في المرة المقبلة بجر طائرة وزنها ٢٢ طناً ولمسافة أطول أيضاً لدخول موسوعة غينيس. ونجحت الراحلة الروسية أكسانا كوشيليفا، الساعية إلى تدوين اسمها في كتاب غينيس للأرقام القياسية، في جر عربة «ترام» بوزن ١٩ طناً لمسافة ٥ أمتار في مدينة إيركوتسك، كما تظهر في الفيديو الذي نشرته وكالة يو بي أي. وعلى الرغم من تصنيفها كـ «امرأة خارقة» بعد مشاهدتها تجر العربة بقوة جسمها فقط غير أنها تؤكد بأنها تطمح إلى جر طائرة وزنها ٢٢ طناً العام المقبل لدخول موسوعة غينيس. وسبق لأوكسانا كوشيليفا أن سحبت البات عدة مثل الحافلة وشاحنة كاماز بوزن ١٦.٥ طناً في الصيف الماضي. وأصبحت أول امرأة روسية تسحب تراماً، ويؤي ممتلو اتحاد رفع الأثقال إرسال طلب لتدوينها في سجلات روسيا للأرقام القياسية.

تحطم زجاج سيارة بقطعة معدنية سقطت من طائرة



أصيب سكان أحد المنازل في ولاية كاليفورنيا الأمريكية بالفزع بعد تحطم زجاج سيارتهم المتوقفة أمام المنزل على إثر سقوط قطعة معدنية من السماء تعود لطائرة تعرضت لمشكلة في أحد محركاتها. وكانت طائرة ركاب تحلق فوق مدينة فريسنو يوم الأحد الماضي، عندما توقف أحد محركاتها عن العمل بعد وقت قصير من إقلاعها، واضطرت إلى العودة والهبوط اضطرارياً في أقرب مطار بحسب ما ذكرت صحيفة دايلى ميل البريطانية. وقالت جانب ساندروس وهي إحدى سكان المنطقة إنها سمعت صوت دوي انفجار هز منزلها قبل لحظات من سقوط قطعة معدنية تحطمت زجاج سيارتها. وأضافت ساندروس في حديث لشبكة إي بي سي ٣٠ الإخبارية: «أسرعت بالخروج من المنزل لمعرفة ما حصل، وعندما نظرت إلى سيارتي وجدت حفرة في زجاجها الخلفي». وقال شهود عيان على الحادثة إن قطع المحرك التي سقطت من محرك الطائرة كانت مساخنة للغاية وكان من الصعب الإمساك بها من شدة حرارتها. وتلفت الشرطة اتصالات عديدة على إثر الحادثة، وحضر رجال الشرطة إلى المكان لاستعادة الحطام والتأكد من أن أحداً لم يصب بأذى.

نزيل الدم من الأنف: الطريقة الصائبة هي بوضع قطن على لثتك العليا التي تقع أسفل الأنف واضغطي عليها بقوة ، هل تعرفين لماذا؟
يأتي أكثر النزف من جبهة الحاجز، جدار الغضروف الذي يقسم الأنف، والضغط عليها يوقف النزيف (بيتر ديسماريس اختصاصي أذن وأنف وحنجرة في مستشفى إيتنايني، في ديريان، جنوب أفريقيا).