

أشياء لا تفعلها أبداً من أجل الرجل!

هناك بعض الأشياء التي نقوم بها في حياتنا من أجل الرجل، ولكن ففي بعض الأحيان تتجاوز تلك الأشياء حدود المساعدة إلى كونها غير سليمة وصحية. وإذا كنت في علاقة، فإليك بعض الأشياء التي يحذر القيام بها من أجل الرجل، حيث أنه من الضروري أن تكون هناك حدود لا ينبغي اجتيازها كي تحافظ المرأة على كرامتها ولا تسمح للرجل بالاستفادة منها.

ففي بعض الأحيان تكون هذه الأشياء واضحة لا محالة، ولكن هناك أشياء أخرى التي عليك الإهتمام بها عن كثب، وفيما يلي البعض منها...

- غسل ملابسها:

ما لم تكوني مزوجة، فيحذر عليك غسل ملابسها، أنا أعلم أنه يبدو شديداً بسيطاً ولا يتطلب المزيد من الجهد، ولكن سيديفك إلى دور الخادمة الذي سيستمر منذ تلك النقطة. فالرجل عليه غسل ملابسه بمفرده، بل وكوي قمصانه الخاصة، فهو ببساطة عمل شخصي.

- واجباته المنزلية:

لا ينبغي أن تقومي بساعده في عمل واجباته المنزلية عندما يقوم بجلبها معه من العمل، لسببين: الأول هو أنه لن يقوم بتعلم شيء بمفرده، والثاني سوف يشعر بالغيرة عنه معرفته فيما بعد بأنك أكثر منه ذكاء.

- غسل سيارته:

لا ينبغي أن تقومي بتفريغ سيارته في عمل واجباته المنزلية عندما يقوم بجلبها معه من العمل، لسببين: الأول هو أنه لن يقوم بتعلم شيء بمفرده، والثاني سوف يشعر بالغيرة عنه معرفته فيما بعد بأنك أكثر منه ذكاء.

طلب مني الخروج معه، ورفضت لأن لدي بعض الخطط بالفعل، ولكنه أصر على الخروج زاعماً بأنه لا يتحمل عدم رويتي لمدة يومين.

وما نتعلمه هنا هو عدم الغاء أي خطة من أجل الرجل، فهذا يملكه الكثير من النفوذ ويجعلك بالنسبة له امرأة يستفيد منها فقط.

- السماح له بإقامة الحفلات في بيتك:

فلا تسمح له بدعوة أصدقائه لإقامة حفلة في منزلك، ولا تخبره بأنك لا تمنعين في إقامة ذلك الاحتفال.

فوائد من الأشياء التي يحذر القيام بها من أجل الرجل هو السماح له بإحتدام وإسناد



ململكك الخاصة، في حين يمكنه ببساطة الذهاب خارجا والإستمتاع مع أصدقائه كما يشاء.

- إعطاؤه النقود:

لا أستطيع بحق إخبارك عن كم النساء التي تقع في ذلك الخطأ، فواحد من أكثر الأشياء التي تقع فيها المرأة هي إعطاء الرجل المال (لاي شيء يريده) أو مساعده في شراء سيارة أو شقة.

فلا حاجة لي أن أذكرم بأنه يستخدم كل أموالك وراتبك لأنه ببساطة ليس بالرجل القادر على تولى مسؤولية نفسه، ومن ثم فليكن التوقف عن معرفته على الفور.

- أي شيء قد يؤدي بك إلى السجن!

احذري فعل أي شيء من أجل الرجل ينتهي بالقبض عليك، تلك التي تتضمن تجارة

المخدرات، سرقة البنوك، وربما القيادة في حالة سكر، فأني رجل يحترمك، يجد لديه رغبة شديدة في حمايتك وتجنبك من تلك الأشياء.

- أن تكوني له خادمة / سائقة/ أو فتاة ليل:

لا ينبغي أبداً أن تفعل شيئا يوقعك في فئة غير زوجة أو خطيبة أو حبيبة، وبعبارة أخرى لا يجب أن تكوني له سائقة أو خادمة، فالرجل إذا طلب منك الحضور اليك لرويتك أو لجبه هو وأصدقائه من النادي، فاعلمي أنك لست بالسائقة الخاصة له.

وإذا جلست الليل بأكمله كي تنظفين من أجله، فأنت هنا أصبحت لا شيء سوى خادمة في المنزل، وإذا تحدثت هو اليك في الثالثة صباحا بعد رجوعه من سهرة مع أصدقائه، فقد أصبحت هنا فتاة ليل لا أكثر!!

- ممارسة الجنس معه عندما لا ترغبين :

أخيرا، واحد من الأشياء الهامة التي عليك تجنب فعلها من أجل الرجل هي ممارسة الجنس معه عندما يرغب هو في ذلك وأنت لا تشائين، فهذا ليست فقط واحدة من أكثر الأشياء المهينة للنفس فحسب، بل أيضا فهي تضحك في فئة فتاة الليل (ولكن بالزواج).

فلا تتبعي نفسك أبدا بهذا الثمن البس، فأنت تستحق أكثر من ذلك بكثير، فالرجل الحقيقي هو من يحترم مشاعرك واحتياجاتك.

والآن، هلا أخبرتينا بأكثر الأشياء التي تدين أنه لا يجوز فعلها من أجل الرجل؟؟

«التكشيرة» وسيلة رفض طفلك لفراقك



في الشهور الأولى للطفل من الممكن أن لا يدرك احساسه بفراق أمه جيدا، ولكن منذ بداية الشهر الثامن يصعب جدا على الطفل احساسه بفراق أمه لأنه في هذه السن يحتاج دائما إلى وجودها بقربه. ففي هذه المرحلة ينتقل من طور الطفل النائم طوال الوقت إلى طور الطفل الذي يريد أن يكتشف العالم المحيط به، ويستطيع أن يدرك فراق أمه عنه.

مايكروسوفت» تعتزم إطلاق نظامها التشغيلي «ويندوز فون 8.1» الشهر الجاري

ويجرب ويندوز فون 8.1

ويجرب ويندوز فون 8.1 أيضا يعتبر فترة مهمة، فعندما يرى الطفل والديه بعد فترة غياب عنهما لا يسارع إلى احتضانهما، ولكنه ينتظر حتى يسرعا إليه ويحتضناه ويلسلاه، لذلك يقابل الطفل والديه بتكشيرة.

ويجرب ويندوز فون 8.1 أيضا يعتبر فترة مهمة، فعندما يرى الطفل والديه بعد فترة غياب عنهما لا يسارع إلى احتضانهما، ولكنه ينتظر حتى يسرعا إليه ويحتضناه ويلسلاه، لذلك يقابل الطفل والديه بتكشيرة.

مايكروسوفت» تعتزم إطلاق نظامها التشغيلي «ويندوز فون 8.1» الشهر الجاري

ويجرب ويندوز فون 8.1

ويجرب ويندوز فون 8.1 أيضا يعتبر فترة مهمة، فعندما يرى الطفل والديه بعد فترة غياب عنهما لا يسارع إلى احتضانهما، ولكنه ينتظر حتى يسرعا إليه ويحتضناه ويلسلاه، لذلك يقابل الطفل والديه بتكشيرة.

ويجرب ويندوز فون 8.1 أيضا يعتبر فترة مهمة، فعندما يرى الطفل والديه بعد فترة غياب عنهما لا يسارع إلى احتضانهما، ولكنه ينتظر حتى يسرعا إليه ويحتضناه ويلسلاه، لذلك يقابل الطفل والديه بتكشيرة.

ويجرب ويندوز فون 8.1 أيضا يعتبر فترة مهمة، فعندما يرى الطفل والديه بعد فترة غياب عنهما لا يسارع إلى احتضانهما، ولكنه ينتظر حتى يسرعا إليه ويحتضناه ويلسلاه، لذلك يقابل الطفل والديه بتكشيرة.



ويجرب ويندوز فون 8.1 أيضا يعتبر فترة مهمة، فعندما يرى الطفل والديه بعد فترة غياب عنهما لا يسارع إلى احتضانهما، ولكنه ينتظر حتى يسرعا إليه ويحتضناه ويلسلاه، لذلك يقابل الطفل والديه بتكشيرة.

ويجرب ويندوز فون 8.1 أيضا يعتبر فترة مهمة، فعندما يرى الطفل والديه بعد فترة غياب عنهما لا يسارع إلى احتضانهما، ولكنه ينتظر حتى يسرعا إليه ويحتضناه ويلسلاه، لذلك يقابل الطفل والديه بتكشيرة.

ويجرب ويندوز فون 8.1 أيضا يعتبر فترة مهمة، فعندما يرى الطفل والديه بعد فترة غياب عنهما لا يسارع إلى احتضانهما، ولكنه ينتظر حتى يسرعا إليه ويحتضناه ويلسلاه، لذلك يقابل الطفل والديه بتكشيرة.

ويجرب ويندوز فون 8.1 أيضا يعتبر فترة مهمة، فعندما يرى الطفل والديه بعد فترة غياب عنهما لا يسارع إلى احتضانهما، ولكنه ينتظر حتى يسرعا إليه ويحتضناه ويلسلاه، لذلك يقابل الطفل والديه بتكشيرة.

تخلصي من وزنك

برجيم لا يحرمك من أطعمتك المفضلة

يشير الخبراء أن الامتناع عن تناول الحلويات و المشروبات البروتينات لا يؤدي إلى إنقاص الوزن كما هو متوقع بالإضافة إلى أنه يؤدي إلى تدهور الصحة العامة.

ويعود السبب في ذلك إلى أن التغذية الصحية المتوازنة تعني تناول جميع أنواع الأطعمة ولا تعني الامتناع عن أحدها بما في ذلك الحلويات، لذلك بإمكانك الإقلال من تناول الحلويات نظراً لثقلها تحتوي عليه من سرعات حرارية عالية لكن بدون الامتناع عنها أو عن غيرها.

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي



ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

ويقدم لك استشاري التغذية وعلاج السمسة د.بهاء ناجي مجموعة من الأنظمة الغذائية تبعاً للهرم الغذائي

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل

محكمة الأحوال الشخصية في الموصل