



## رغبة تتحضر للغرفة 2229

سياسية، وفنية، وإعلامية، كانوا شهود عيان على هذه المرحلة، أو أبطال بعض من حكاياتها ومواقفها. ومن المفترض أن يجري التصوير بين مصر وإسرائيل، في الأماكن الحقيقية، التي جرت فيها الأحداث، كما ستم الاستعانة ببعض التقنيات الحديثة سواء في الصوت أو التصوير لإعادة خلق مشاهد تتحضر القنان الراحل، وكأنه لا يزال بيننا ليروي بنفسه بعضاً من تلك الحكايا.

تتواجد الفنانة السورية رغبة في لبنان حالياً حيث تعتقد اجتماعات عمل لتحويل مذكراتها مع القنان الراحل "حمد زكي" إلى وثائقي تلفزيوني "وكيو دراما" من ٣٠ حلقة، تنور أحداثه حول رحلة مرضه التي راقتته فيها على مدار عام ونصف، بكل حلوها ومرها، وما حفلت بهامان مواقف طفيفة، ولحظات مؤثرة. وستقوم رغبة بدور الراوي أحياناً، والتمثيل فيه في أحيان أخرى، بالإضافة إلى محاورة شخصيات

## من لبات الشرقي لي الشانليريزه

بابل ..  
 لماذا كل هذا الغراب؟

وظلم ذوي القربى .. اغنيه لكي اتحول عنه لانه يخزني ويعيرني ويذلني ، ولاني قد وعندكم في مقالتي يوم الخميس الماضي ان تتناول اسباب التذبذب في فضيحة سجن ابو غريب على وقع اغنية "بيلونا" ولماذا لمحتئين قساما بكل تلك الخروقات الانسانية ؟ بتعمد مشين في الهانة وتحقير وتحطيم كل الاعراف الدولية لاداء مهمة ثقافية ثأرية سيظل التريخ يتذكرها كفضل فاضح ، ما اعاد اهتمامي هو حيرة السجناة الدفنة عن خلفية استخدام اغنية لمارسة عمل استغفرت الداخل الامريكي المتمثل في مجلس شيوخه من اعضاء الكونغرس واستدعاء القادة العسكريين من العراق لاستجوابهم والاستماع اليهم وبهذا الصدد ان اتسنى مداخلة السيناتور الراحل الدوارد كندي الملقب بالناعم تبدي شقيق الرئيس جون كندي الذي تم اغتياله على يد قناص يدعى اوزو الذي اغتيل هو الاخر بعد ايام قليلة وبعدها عشر على قاتله مشنوقاً في غرفة التوقيف ، ومع كل هذا الغموض تقبل الرئيس ليندون جنسون منصب الرئيس بعد ان كان نانبا ولم يثبت في حكمه الامدة قصيرة حتى تورط اميركا في حرب فيتنام وتكبيل خسائر كبيرة ، ثم اغتيال الشقيق روبرت وهذا كان للأساسة العائلية الاثر في تقسفي الدوارد الجذور التي تصنع الامم العظيمة والجذور التي تؤدي بها الى احتكار ذاتها واهنتها من قبل العلة الانسانية مهما بلغت من قوة وهيمة ، قال الدوارد متحدثاً عن نشوء امريكا وتضحيات الحرب الاهلية المدمرة بين الشمال والجنوب وشخصيات قدمت للامة الامريكية صورة المستقبل مثل جورج واشنطن ومحرر العبيد ابراهام لنكولن مروراً بقيادة ساهوا في توطيد احترام حرية الفرد واعتباره نواة كل اممة متحضرة وذكره بالرئيس مونرو وميلانه التي رسخت الديمقراطية والتبادل السلمي للسلطة والانفتاح على الحياة الحرة الكريمة ، ورد الدوارد جخله من الفعل القنوت الامريكية في العراق التي اساعت لصوره امريكا في لعالم وتمنى لو انه لم يحضر هكذا واقعة اهانته بالصميم جذور الامة التي يتفاخر بها ..

## فرشاة ذكية تدلك على الطريقة السليمة لتنظيف أسنانك

وتتوافق السجيرة المطورة من قبل شركة "سوبر سموكر كيباب" أول وأكبر مشرب مياه ومورد في العالم للسجائر الإلكترونية، مع الهواتف الذكية العاملة بنظامي التشغيل أندرويد وآي أو إس، وتتوفر بسعر ١١٢ دولاراً عبر موقع الشركة.

وأظهرت نتائج دراسة نشرت سابقاً ان السجائر الإلكترونية- وهي خيار شائع بشكل متزايد بين المدخنين الذين يحاولون الإقلاع عن التدخين- لا تمثل فيما يبدو خطراً على القلب.

وقال باحثون يونانيون ان السجائر الإلكترونية- وهي لفافات معدنية تعمل بالبطارية تحول سائلاً مضافاً اليه نكهة النيكوتين الى دخان- لم يكن لها اي اثر سلبية على وظائف القلب في دراستهم السريرية المحدودة.

وقال الدكتور كونستانتينوس فان ساليونوس من مركز اناوسيس لدراسة القلب في أثينا أمام الاجتماع السنوي للجمعية الأوروبية لأمراض القلب ان "استخدام السجائر الإلكترونية ليست عادة جديدة لكنها بديل أكثر أماناً لسجائر التبغ."

## سيجارة ذكية تنفذ مكالمات هاتفية

رأينا الكثير في عالم الأجهزة الذكية، ولكننا لم نشهد أبداً سيجارة إلكترونية تتحول إلى هاتف ذكي يستطيع المستخدم من خلالها الاتصال وتقسي المكالمات الهاتفية والرد عليها.

وعلى الرغم من دعوات ونداءات دولية بتجنب استخدام السجائر الإلكترونية، نظراً لظورتها الصحية التي تفوق السجائر التقليدية المتعارف عليها بمقدار الضعف، غير أن مصممين والمخترعين يبتكرون ويبدعون لتسويقها من خلال إدخال بعض الإضافات والمسلمات التقنية لاستقطاب المستهلكين عليها.

واعتبر متخصصون في مجال الصحة ان ابتكار لسجارة الإلكترونية التي تحل محل الهاتف الذكي هي حيلة جديدة لجذب غير المدخنين بالعزف على وتر التكنولوجيا المحبب الى قلوبهم وطريقة لتسويق المنتج دون الاهتمام بالآثار الصحية السلبية المترتبة عنه.

التقني فان "سوبر سموكر بلوتوث" سيجارة إلكترونية تدعم تقنية البلوتوث لإمكانية اقترانها بهاتف الذكي لتسمح للمستخدم أو بالأحرى المدخن استقبال المكالمات هاتفية من خلالها والرد عليها، وكذلك تشغيل ملفات الموسيقى أيضاً والاستماع إليها عبر السجارة.

وطريقة استخدام السجارة بسيط للغاية، فيوجد أسفل البطارية ٣ مفاتيح تتيح تفعيل وتشغيل السجارة وتقنية البلوتوث للاقتران بالهاتف الذكي، وبمجرد استقبال المستخدم أو بالأحرى المدخن

ويعود الى اقية سجن ابو غريب ، المعلومة تؤكد ان المنشور من صور الضمائم قليل جدا لان الرئيس قرر التكنم ونصح بعدم نشرها لانها تعيق الاساعة الى الجيش الامريكي ، النزلاء ومنهم من التفتت به شخصيا واشمل الى صوره العلوية على شبكات الانترنت ، الغريبة في التعذيب على وقع الاستماع لاغنية لا يعرف الكثيرون اسرارها وتعيد كلمة بابل ، والحقيقة التي يجب ان يطلع عليها العالم تكمن في لصور هذه الاغنية وغايتها ، فلغراق من بين عدد من الدول العربية التي منعت تداولها في السبعينيات من القرن الماضي ، لكنها انتشرت ربما بسبب المنع في اوساط الشباب الراقص على انغامها في مرقص ديسكو كات العالم عن دراية ، اما شيلينا فكانت تعنى بها مستمتعا ان فرقة اجنبية تنشده لبابل مدينة اثاره وجانته المعلقة في التاريخ ..

بيلون ، اغنية ادتها "بوني ام" وهي الفرقة الشهيرة باغنية "دادى كول" وقد تفست من قبل المنتج الالماني فرانك فارين وتألفت من ليزميشل ومارسيا باريت ومارسي وبيازمز وبوبي فريل ، والاغنية تتناول مقاطع من المزمر - ١٣٧ - ومقدمته "على ضفاف بابل حيث جنسنا وبكينا عندما تنكرنا صهيون" وصهيون كلمة تطلق على قس اليهوديين التي احتلها نبي الله داود وجعلها عاصمة مملكته ، واسم صهيون اخذ يكتب معنى رمزياً للروحانية اليهودية اثناء وضع السبيليا في بابل امامهم لاعادة بناء صهيون من السبي ثم اكتسب الاسم معنى متعاباً حث عودتهم وهو شعب الله المختار ، وكلمة المزمر مفردة وجمعها المزمرير ، مجموعة من الاشعار الدينية الملحنة وحرصها تمجيد الله وشكره وترنم على صوت المزمر وغيره من الالات الموسيقية وعرفت بمز امير داود وتصدرت كلمة "هللوا" ، اي احمدا الرب عدة مز امير تسمى بالمز امير اليتيمة وبدون عقابون واستمر التلحين قربة الف سنة من ايام موسى الى العود من السبي الياباني ..

## زينة أمام النياحة: زواجي من عز تم شفياً

استمعت نياحة مدينة نصر لأقوال الفنانة زينة في البلاغ المقدم منها ضد الفنان أحمد عز تطالبه فيه بالاعتراف ببذرة الطفيلين الذين نجتهما في الولايات المتحدة الأمريكية خلال شهر أكتوبر الماضي، حيث أكدت زينة على أن زواجها من أحمد عز كان شفياً.

وقالت في التحقيقات أنها كانت تنق به بشكل أعمى وخلال هذه الفترة تزوجا شفويا بسبب ما أخبرها به من ظروف خاصة به على أن يتم إعلان الزواج بينهما وتوثيقه لاحقاً، مؤكدة على أن أصدقائهم مشتركين بينهما كانوا على علم بالزواج وانهما قضيا عدة أيام في شرم الشيخ والغرفة بعد الزواج.

وأكدت على أن عز طلب منها إجراء عملية إجهاض بعدما أخبرته بأنها حامل في الشهرين الأولى وهو ما قوبل بالرفض منها حيث بدأت الخلافات بينهما وانقطعت علاقتها بها منذ حينها.

من جهته، قال أحمد عز أمام النيابة أنه فوجيء بإتهامات زينة له عبر وسائل الإعلام مشيراً إلى أنه لم يتزوجها أو يرتبط بها، وتضرر من الزج باسمه في هذه القضية.

وأكد عز الذي استمعت النيابة إلى أقواله برفقة أحد المحامين الموكلين من مكتب المحامي الشهير مرضى منصور أن زينة لا تمتلك أي أوراق تثبت بها صحة كلامها، مؤكداً على أنه ليس له علاقة بالطفلين وانهما ليسا منه.

## هبة نهار بطلة وجوه واقنعة وأصواء وهمية

عادت الفنانة السورية هبة نور من الإمارات الى دمشق، لتؤدي دور البطولة في خماسية بعنوان "أصواء وهمية" التي ستجدها بالفنان عبد المنعم عميري وتقدم فيها دوراً مركباً ومختلفاً عما لته خلال مسيرتها الفنية، وهي الخماسية الأخيرة من سلسلة "صرخة روح"، وأبدت الفنانة هبة نور تأييدها لفكرة الخماسيات التي رأت أنها حققت نسبة جماهيرية عالية كونها تقدم في كل خماسية نجوماً جدد وقصة جديدة ومختلفة بعيداً عن نمطية الثلاثين حلقة، مؤكدة على أن قصص الخماسيات التي عرضها العمل في جزأيه الأول والثاني موجودة في المجتمع وهي واقعية تماماً لكنها ترفض أن نعتبرها بها.

كما تشاركت هبة في مسلسل (وجوه واقنعة)، حيث تجسد شخصية الطالبة الجامعية (نادية) التي تنرس في كلية الصبيلة، وتنتمي إلى عائلة من الطبقة المتوسطة، وهي فتاة واقعية جداً في حياتها فينتظب عقلها على قلبها.

الجدير ذكره أن النجمة هبة نور قامت في بداية الموسم، بتصوير مسلسل (نساء من هذا الزمن) للمخرج أحمد إبراهيم أحمد، الذي سيرعرض عبر الشاشات خلال شهر رمضان المقبل، بالإضافة إلى مسلسل خواتم.

## ساعة إضافية من الجلوس تهدد المسنين بالشلل

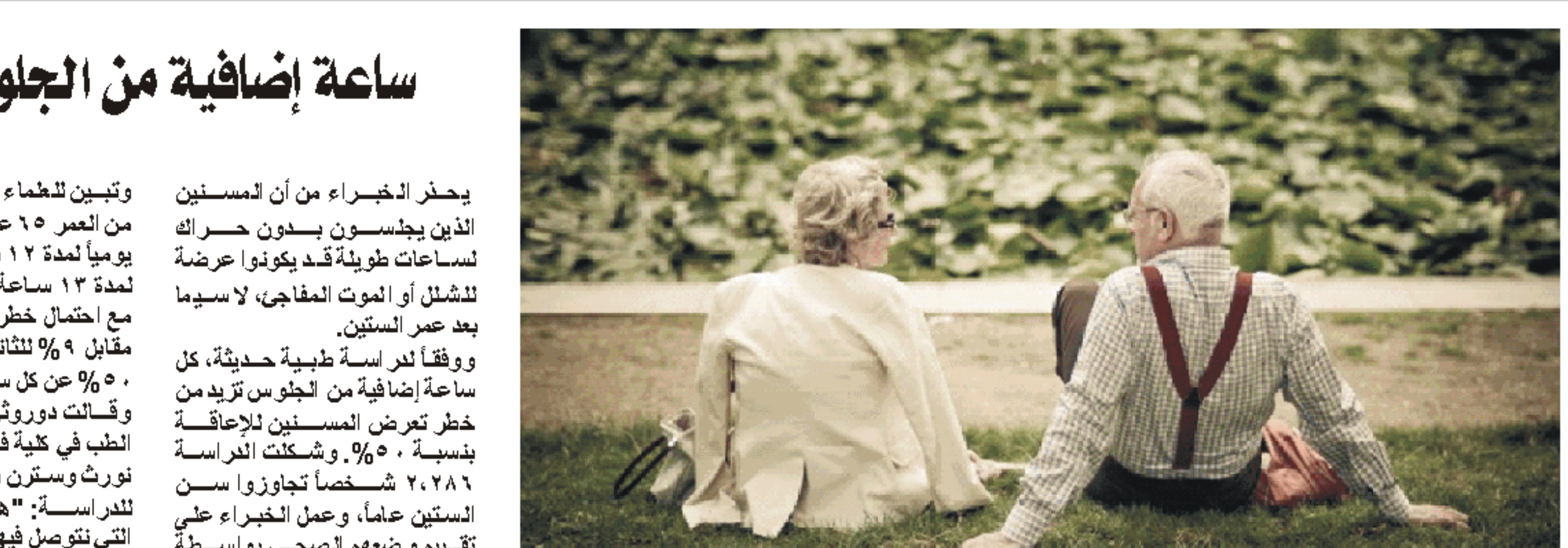
وتبين للعلماء أن امرأتين تبلغان من العمر ٦٥ عاماً، إحداهما تجلس يوماً لمدة ١٢ ساعة، والأخرى لمدة ١٣ ساعة، كن عرضة للشلل مع احتمال خطر ثلاثي بنسبة ٦% مقابل ٩% لثانية، أي زيادة بمعدل ٥٠% عن كل ساعة جلوس.

وقالت دوروثي دولوب، أستاذة الطب في كلية فاينبيرغ جامعة نورث وسترن والمؤلفة الرئيسية للدراسة: "هذه هي المرة الأولى التي نتوصل فيها إلى علاقة بين كمية الحركة وزيادة العجز بعض النظر عن كمية التمارين المعتدلة."

وحذر العلماء المسنين من الراحة المفرطة وكثرة الحركة، باعتبار أنها من أبرز العوامل التي تساهم في التسبب بإعاقات جسدية وعدم القدرة على الحركة.

يخبر الخبراء من أن المسنين الذين يجلسون بدون حركة لساعات طويلة قد يكونوا عرضة للشلل أو الموت المفاجئ، لا سيما بعد عمر الستين.

ووفقاً لدراسة طبية حديثة، كل ساعة إضافية من الجلوس تزيد من خطر تعرض المسنين للإعاقة بنسبة ٥٠%، وشكلت الدراسة ٢٠٢٨٦ شخصاً تجاوزوا سن الستين عاماً، وعمل الخبراء على تقييم وضعهم الصحي بواسطة أجهزة تقيس نشاطهم البدني.



## ملاحظة: لماذا اتخذ الجيش الأمريكي المحلل اثار بابل قاعدة عسكرية لغواته؟

ملاحظة: لماذا اتخذ الجيش الأمريكي المحلل اثار بابل قاعدة عسكرية لغواته؟

Hamid\_stillon@hotmail.com